



**NIVEAU :**  
INITIATION /  
PERFECTIONNEMENT



**5 JOURS | 35H**



## PUBLIC

Tout public : salarié | demandeur d'emploi | particulier & étudiant, souhaitant découvrir l'utilisation du logiciel de retouche et montage photo Adobe Photoshop.

# Ps

## MÉTIERS

Maquettiste | Graphiste  
Opérateur(trice) PAO  
Responsable Communication  
Photographe | Webdesigner

# Adobe Photoshop

## Initiation/Perfectionnement

### Retouche d'image et création graphique

Formation  
éligible



Prix :  
Contactez-nous



## OBJECTIFS

Modalités d'accès : après un premier entretien téléphonique permettant de déterminer les attentes et le niveau d'entrée. Démarrage de la formation au minimum 7 jours après accord des parties et selon les délais imposés par votre organisme de financement.

Acquérir les bases essentielles de Photoshop pour redimensionner, recadrer, calibrer les couleurs et les imperfections de vos photos. Réaliser des montages et retouches photos de base.  
Préparer vos visuels pour l'impression professionnelle ou pour le Web (site Internet - réseaux sociaux)

## PRÉREQUIS

Maîtrise de  
l'interface Windows

## PÉDAGOGIE

Le formateur, graphiste confirmé alterne entre méthode démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Validation régulière des acquis avec des études de cas, des quiz, le passage de la certification Tosa.

### REMIS AU STAGIAIRE

Support de cours PDF  
Ressources en ligne  
Fichiers d'exercices

### MOYENS MATÉRIELS

Logiciel visio-conférence -  
Tableau blanc virtuel - Ecran  
partagé - Google Drive  
Ordinateur Fourni

## Formation Présentiel

### 1er jour : 7h

- Image numérique (pixels-résolutions)
- La colorimétrie (RVB, CMYN)
- L'interface simplifiée, repères/règles
- Les zooms et déplacements
- Gestion de la taille et qualité
- Recadrage et gestion perspectives
- Déformations, transformations
- Gestion de l'outil "Texte" et options
- Création couleurs et dégradés

### 2eme jour : 7h

- Outils de rectangle, hélypse...
- Outils de sélections : baguettes, lasso
- Outil sélection rapide...
- Mémorisation et amélioration simple
- Amélioration complexe
- Notion de masque de fusion
- Outil de dessins et tracés vectoriels
- Combinaisons de forme
- Gestion des options

### 3eme jour : 7h

- Création et gestion des calques
- Sélection et travail sur couches
- Détails de cette fenêtre
- Les calques de remplissage
- Les calques dynamiques
- Chaînage et fusion
- Les calques de texte
- Les styles et effets de calques
- Tampon de duplication, retouche avec les correcteurs (correcteur localisé, l'outil pièce, retouche des yeux rouges...)
- Divers formats d'enregistrement
- Exports print, web & PDF

## CONTENU

## FINANCEMENT



**CPF**  
237359

**Pole emploi**

Formations accessibles aux PSH.

Contactez le référent handicap de BELFORMATION

Monsieur Sebbah : Jérémy.sebbah@belformation.fr | 06.75.78.12.59

## VALIDATION

- Attestation de formation



**CONTACT**

### BELFORMATION

Lieu de formation : Inter / Intra-entreprise | Tel : 01 77 37 80 24

APE 8559A | SIRET 811 531 888 00022 | Fax : 09 72 25 10 08

Jeremy Sebbah Responsable Administratif | Raphael Assouline Responsable Pédagogique

<https://www.belformation.fr/> | [contact@belformation.fr](mailto:contact@belformation.fr)



BELFORMATION

30/08/21

 **NIVEAU :**  
INITIATION /  
PERFECTIONNEMENT

 **5 JOURS | 35H** 



**PUBLIC**

Tout public : salarié | demandeur d'emploi | particulier & étudiant, souhaitant découvrir l'utilisation du logiciel de retouche et montage photo Adobe Photoshop.

**MÉTIERS**

Maquettiste | Graphiste  
Opérateur(trice) PAO  
Responsable Communication  
Photographe | Webdesigner

# Adobe Photoshop

## Initiation/Perfectionnement

Retouche d'image et création graphique

**OBJECTIFS**

Modalités d'accès : après un premier entretien téléphonique permettant de déterminer les attentes et le niveau d'entrée. Démarrage de la formation au minimum 7 jours après accord des parties et selon les délais imposés par votre organisme de financement.

Acquérir les bases essentielles de Photoshop pour redimensionner, recadrer, calibrer les couleurs et les imperfections de vos photos. Réaliser des montages et retouches photos de base. Préparer vos visuels pour l'impression professionnelle ou pour le Web (site Internet - réseaux sociaux)

**PRÉREQUIS**

Maîtrise de l'interface Windows

**PÉDAGOGIE**

Le formateur, graphiste confirmé alterne entre méthode démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Validation régulière des acquis avec des études de cas, des quiz, le passage de la certification Tosa.

**REMIS AU STAGIAIRE**  
Support de cours PDF  
Ressources en ligne  
Fichiers d'exercices

**MOYENS MATÉRIELS**  
Logiciel visio-conférence -  
Tableau blanc virtuel - Ecran partagé - Google Drive  
Ordinateur Fourni

**Formation Présentiel**

**4eme jour : 7h**

- Personnaliser son interface
- Connaître les raccourcis clavier
- Profils colorimétriques RVB, CMJN
- Résolution et l'échantillonnage
- Rappel des formats d'enregistrement (JPEG, TIFF, PSD, GIF, PNG, EPS...)
- Outils de maquillage, densité, netteté
- Outils tampon, correcteur, pièce...
- Calques de réglages
- Mode de fusion
- Outil de dessin vectoriel : la plume
- Création des brosses
- Outil plume et les tracés
- Enregistrer les tracés vectoriels
- Combiner les tracés, les transformation

**5eme jour : 7h**

- Masques de fusion simples/avancés
- Masques vectoriels simples/avancés
- Les calques de réglage
- Les calques de remplissage vectoriel
- Les objets dynamiques
- Compositing avancé
- Présentation et utilisation
- Différence vectorielle et image
- Les outils "Pinceau" et le "Crayon"
- Réglages de la forme, du pas...
- Enregistrer les réglages de la forme
- Les styles graphiques
- Les filtres
- Historique
- Photomerge

**CONTENU**

**FINANCEMENT**



**CPF**  
237359

**Pole emploi**

Formations accessibles aux PSH.  
Contacter le référent handicap de BELFORMATION  
Monsieur Sebbah : Jérémy.sebbah@belformation.fr | 06.75.78.12.59

**VALIDATION**

• Attestation de formation



**CONTACT**

**BELFORMATION**  
Lieu de formation : Inter / Intra-entreprise | Tel : 01 77 37 80 24  
APE 8559A | SIRET 811 531 888 00022 | Fax : 09 72 25 10 08  
Jeremy Sebbah Responsable Administratif | Raphael Assouline Responsable Pédagogique  
<https://www.belformation.fr/> | [contact@belformation.fr](mailto:contact@belformation.fr)





**NIVEAU :**  
INITIATION /  
PERFECTIONNEMENT



**5 JOURS | 35H**



## PUBLIC

Tout public : salarié | demandeur d'emploi | particulier & étudiant, souhaitant découvrir l'utilisation du logiciel de mise en page professionnelle Adobe Indesign.

# Id

## MÉTIERS

Maquettiste | Graphiste | Illustrateur  
Responsable Communication  
Assistant(e) et Secrétaire  
Personne en charge de la création de documents complexes.

Formation  
éligible



Prix :  
Contactez-nous



# Adobe InDesign

## Initiation/Perfectionnement

### La mise en page professionnelle

## OBJECTIFS

Modalités d'accès : après un premier entretien téléphonique permettant de déterminer les attentes et le niveau d'entrée. Démarrage de la formation au minimum 7 jours après accord des parties et selon les délais imposés par votre organisme de financement.

Reconnaître l'interface de Indesign, choisir les couleurs, gérer les calques, choisir la typographie, insérer différents types d'images (en pixels, vectorielles), créer des objets graphiques, gérer les objets, assembler les fichiers, générer un PDF (pour l'imprimeur, pour le web), exporter les documents pour l'impression.

## PRÉREQUIS

Maîtrise de  
l'interface Windows

## PÉDAGOGIE

Le formateur, graphiste confirmé alterne entre méthode démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Validation régulière des acquis avec des études de cas, des quiz, le passage de la certification Tosa.

### REMIS AU STAGIAIRE

Support de cours PDF  
Ressources en ligne  
Fichiers d'exercices

### MOYENS MATÉRIELS

Logiciel visio-conférence -  
Tableau blanc virtuel - Ecran  
partagé - Google Drive  
Ordinateur Fourni

## Formation Présentiel

### 1er jour : 7h

- InDesign c'est quoi dans la PAO ?
- Outils, panneaux, menus, interface de l'espace de travail (l'enregistrer)
- Les modes d'affichages
- Les règles, les repères et les grilles
- Les marges et colonnes
- Les divers types de blocs
- Création de flyer, carte, affiche
- Création de dépliant, plaquette
- Création de catalogue, brochure
- Création de livre, gros document

### 2eme jour : 7h

- Insertion, suppression de page
- Création et gestion de gabarit
- Numérotation de page automatique
- Mise en forme du texte
- Attributs caractère et paragraphe

- Notion des tableaux
- Transparences, ombres...
- Calques • Pages • Alignements
- Contours • Nuancier • Dégradé

### 3eme jour : 7h

- Tracés et modification des tracés
- Copier-Coller/dupliquer
- Tracés à partir de texte vectorisé
- Association et dissociation
- Pathfinders et blocs arrondis
- Déformation de blocs d'images
- Importation simple & multiple
- Manipulation et adaptation
- Normes RVB, CMJN, Pantone, teinte
- Séparation quadri, tons directs
- Création de dégradé

## CONTENU

## FINANCEMENT



CPF  
237359

Pole emploi

Formations accessibles aux PSH.

Contactez le référent handicap de BELFORMATION

Monsieur Sebbah : Jérémy.sebbah@belformation.fr | 06.75.78.12.59

## VALIDATION

• Attestation de formation



TOSA<sup>®</sup> Centre Agréé

CONTACT

### BELFORMATION

Lieu de formation : Inter / Intra-entreprise | Tel : 01 77 37 80 24

APE 8559A | SIRET 811 531 888 00022 | Fax : 09 72 25 10 08

Jeremy Sebbah Responsable Administratif | Raphael Assouline Responsable Pédagogique

<https://www.belformation.fr/> | [contact@belformation.fr](mailto:contact@belformation.fr)



BELFORMATION

30/08/21



**NIVEAU :**  
INITIATION /  
PERFECTIONNEMENT



**5 JOURS | 35H**



## PUBLIC

Tout public : salarié | demandeur d'emploi | particulier & étudiant, souhaitant découvrir l'utilisation du logiciel de mise en page professionnelle Adobe Indesign.

# Id

## MÉTIERS

Maquettiste | Graphiste | Illustrateur  
Responsable Communication  
Assistant(e) et Secrétaire  
Personne en charge de la création de documents complexes.

Formation  
éligible



# Adobe InDesign

## Initiation/Perfectionnement

### La mise en page professionnelle

## OBJECTIFS

Modalités d'accès : après un premier entretien téléphonique permettant de déterminer les attentes et le niveau d'entrée. Démarrage de la formation au minimum 7 jours après accord des parties et selon les délais imposés par votre organisme de financement.

Reconnaître l'interface de Indesign, choisir les couleurs, gérer les calques, choisir la typographie, insérer différents types d'images (en pixels, vectorielles), créer des objets graphiques, gérer les objets, assembler les fichiers, générer un PDF (pour l'imprimeur, pour le web), exporter les documents pour l'impression.

## PRÉREQUIS

Maîtrise de  
l'interface Windows

## PÉDAGOGIE

Le formateur, graphiste confirmé alterne entre méthode démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Validation régulière des acquis avec des études de cas, des quiz, le passage de la certification Tosa.

### REMIS AU STAGIAIRE

Support de cours PDF  
Ressources en ligne  
Fichiers d'exercices

### MOYENS MATÉRIELS

Logiciel visio-conférence -  
Tableau blanc virtuel - Ecran  
partagé - Google Drive  
Ordinateur Fourni

## Formation Présentiel

## CONTENU

### 4eme jour : 7h

- Modifier le format du document
- Enregistrement version ultérieure
- Raccourcis clavier
- Gestion documents longs
- Tabulations, lettrines, puces
- Vectorisation et habillage de texte
- Les caractères spéciaux
- Les styles paragraphe et caractère
- Imbrication des styles
- Filets de paragraphe
- Personnalisation lettrine/puce
- Importation de texte
- Chaînage de texte, les sauts
- Gestion des colonnes
- Textes captifs et curvilignes
- Options d'importations, les formats
- Gestion des liens
- Notion de qualité d'affichage

### 5eme jour : 7h

- Mode de fusion & fusion isolée
- Opacité et groupe perçant
- Les styles d'objet
- Création de contour, arrondis
- Masques et tracés transparents
- Les courbes de bézier tracé vectoriel
- Mode de fusion et fusion isolée
- Les calques avancés
- Aplatissements de la transparence
- Couleurs CMYK/Pantane
- Créer, importer, modifier
- Formater, fusionner des cellules
- Fonds, contours et images
- Styles de tableau et de cellule
- PDF basse et haute définition
- Gestionnaire d'erreurs

## FINANCEMENT



**CPF**  
237359

**Pole emploi**

Formations accessibles aux PSH.

Contactez le référent handicap de BELFORMATION

Monsieur Sebbah : Jérémy.sebbah@belformation.fr | 06.75.78.12.59

## VALIDATION

- Attestation de formation



**CONTACT**

### BELFORMATION

Lieu de formation : Inter / Intra-entreprise | Tel : 01 77 37 80 24

APE 8559A | SIRET 811 531 888 00022 | Fax : 09 72 25 10 08

Jeremy Sebbah Responsable Administratif | Raphael Assouline Responsable Pédagogique

<https://www.belformation.fr/> | [contact@belformation.fr](mailto:contact@belformation.fr)



**BELFORMATION**

30/08/21



**NIVEAU :**  
INITIATION /  
PERFECTIONNEMENT



**5 JOURS | 35H**



## PUBLIC

Tout public : salarié | demandeur d'emploi | particulier & étudiant, souhaitant découvrir l'utilisation du logiciel de DAO - dessin vectoriel Adobe Illustrator.

# Ai

## MÉTIERS

Maquettiste | Graphiste | Illustrateur  
Responsable Communication  
Assistant(e) de communication  
Imprimeur, Sérigraphe.

Formation  
éligible



# Adobe Illustrator

## Initiation/Perfectionnement

Créer vos logos, dessins, affiches, ...

Prix :  
Contactez-nous



## OBJECTIFS

Modalités d'accès : après un premier entretien téléphonique permettant de déterminer les attentes et le niveau d'entrée. Démarrage de la formation au minimum 7 jours après accord des parties et selon les délais imposés par votre organisme de financement.

Reconnaître l'interface de Illustrator, utiliser les différents outils, créer des objets vectoriels à partir de formes définies, maîtriser les différentes palettes de couleurs, gérer l'application de couleurs, utiliser un dégradé de couleur linéaire ou radial. Appliquer des transparences, utiliser du texte, affecter des effets au texte, connaître les différents formats d'enregistrement, exporter son travail (à destination de l'imprimeur, du web...).

## PRÉREQUIS

Maîtrise de  
l'interface Windows

## PÉDAGOGIE

Le formateur, graphiste confirmé alterne entre méthode démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Validation régulière des acquis avec des études de cas, des quiz, le passage de la certification Tosa.

### REMIS AU STAGIAIRE

Support de cours PDF  
Ressources en ligne  
Fichiers d'exercices

### MOYENS MATÉRIELS

Logiciel visio-conférence -  
Tableau blanc virtuel - Ecran  
partagé - Google Drive  
Ordinateur Fourni

## Formation Présentiel

### 1er jour : 7h

- Illustrator c'est quoi ?
- Outils, palettes, préférences
- Espace de travail personnalisé
- Zoom et navigation
- Mode aperçu ou tracé le document
- Création d'un document, des plans
- Normes d'imprimerie
- Règles, repères, grilles
- Formats d'enregistrement et d'export
- Outils rectangle, ellipse, polygone...
- Les attributs (contour, fond, ombre...)
- Les déformations
- La duplication, les copier-coller
- Les groupes d'objets

### 2eme jour : 7h

- Texte libre, captif et curviligne
- Mise en forme des caractères

- Mise en forme des paragraphes
- Vectorisation des textes
- Pinceau • Crayon • Shaper
- Forme de tâche • Ciseau • Cutter
- Gomme • Largeur • Modelage

### 3eme jour : 7h

- Alignement
- Dégradé de forme
- Opacité et transparence
- Importation et insertion
- Manipulation des blocs images
- Création des nuances & teintes
- Création dégradés simples et complexes
- Différence RVB, CMJN, Pantone
- Formats d'enregistrement
- Exportation PDF basse définition (web) et haute définition (imprimerie)

## CONTENU

## FINANCEMENT



**CPF**  
237359

**Pole emploi**

Formations accessibles aux PSH.

Contactez le référent handicap de BELFORMATION

Monsieur Sebbah : Jérémy.sebbah@belformation.fr | 06.75.78.12.59

## VALIDATION

- Attestation de formation



**CONTACT**

### BELFORMATION

Lieu de formation : Inter / Intra-entreprise | Tel : 01 77 37 80 24

APE 8559A | SIRET 811 531 888 00022 | Fax : 09 72 25 10 08

Jeremy Sebbah Responsable Administratif | Raphael Assouline Responsable Pédagogique

<https://www.belformation.fr/> | [contact@belformation.fr](mailto:contact@belformation.fr)



**BELFORMATION**

30/08/21



**NIVEAU :**  
INITIATION /  
PERFECTIONNEMENT



**5 JOURS | 35H**



# Ai

## PUBLIC

Tout public : salarié | demandeur d'emploi | particulier & étudiant, souhaitant découvrir l'utilisation du logiciel de DAO - dessin vectoriel Adobe Illustrator.

## MÉTIER

Maquettiste | Graphiste | Illustrateur  
Responsable Communication  
Assistant(e) de communication  
Imprimeur, Sérigraphe.

# Adobe Illustrator

## Initiation/Perfectionnement

Créer vos logos, dessins, affiches, ...

## OBJECTIFS

Modalités d'accès : après un premier entretien téléphonique permettant de déterminer les attentes et le niveau d'entrée. Démarrage de la formation au minimum 7 jours après accord des parties et selon les délais imposés par votre organisme de financement.

Reconnaître l'interface de Illustrator, utiliser les différents outils, créer des objets vectoriels à partir de formes définies, maîtriser les différentes palettes de couleurs, gérer l'application de couleurs, utiliser un dégradé de couleur linéaire ou radial. Appliquer des transparences, utiliser du texte, affecter des effets au texte, connaître les différents formats d'enregistrement, exporter son travail (à destination de l'imprimeur, du web...).

## PRÉREQUIS

Maîtrise de  
l'interface Windows

## PÉDAGOGIE

Le formateur, graphiste confirmé alterne entre méthode démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Validation régulière des acquis avec des études de cas, des quiz, le passage de la certification Tosa.

### REMIS AU STAGIAIRE

Support de cours PDF  
Ressources en ligne  
Fichiers d'exercices

### MOYENS MATÉRIELS

Logiciel visio-conférence -  
Tableau blanc virtuel - Ecran partagé - Google Drive  
Ordinateur Fourni

## Formation Présentiel

### 4eme jour : 7h

- Les raccourcis clavier
- Notion des plans avant arrière...
- Modifier des plans de travail
- Pathfinder (ajout, soustraction...)
- Outil plume
- Les masques d'écrêtage
- Tracé transparent
- Les masques d'opacité
- Les dégradés de forme
- Palette Aspect
- Les symboles
- Styles graphiques
- Découper les objets
- L'habillage, les césures, justification
- Création, gestion et options

### 5eme jour : 7 h

- Opacité et groupe perçant
- Mode de fusion et fusion isolée
- Effets des objets
- Vectorisation
- Import en modèle
- Niveau de gris colorisé
- Gestion des liens, des modèles
- Bibliothèques CC
- Les couleurs dynamiques, les motifs
- Vectorisation dynamique
- La peinture dynamique
- Outil filet de dégradé
- Les graphiques
- Vectorisation du texte
- Assemblage dossier pour impression

## CONTENU

## FINANCEMENT



**CPF**  
237359

**Pole emploi**

Formations accessibles aux PSH.

Contactez le référent handicap de BELFORMATION

Monsieur Sebbah : Jérémy.sebbah@belformation.fr | 06.75.78.12.59

## VALIDATION

- Attestation de formation



**CONTACT**

### BELFORMATION

Lieu de formation : Inter / Intra-entreprise | Tel : 01 77 37 80 24  
APE 8559A | SIRET 811 531 888 00022 | Fax : 09 72 25 10 08

Jeremy Sebbah Responsable Administratif | Raphael Assouline Responsable Pédagogique  
<https://www.belformation.fr/> | [contact@belformation.fr](mailto:contact@belformation.fr)



BELFORMATION

30/08/21