



NIVEAU :
INITIATION



2 JOURS | 14 H



PUBLIC

Toute personne souhaitant optimiser la gestion de son temps.

MÉTIERS

Directeur, Manager, Salarié, Chef de projet, Chargée de communication, Responsable...



Gestion du temps

Prix :
Contactez-nous



OBJECTIFS

Modalités d'accès : après un premier entretien téléphonique permettant de déterminer les attentes et le niveau d'entrée. Démarrage de la formation au minimum 7 jours après accord des parties et selon les délais imposés par votre organisme de financement.

Cette formation a pour but de vous apprendre à gérer votre temps. En effet, le temps est une denrée rare et il est important de savoir organiser son quotidien par priorité. Cela vous permettra d'être plus organisé et d'adapter votre comportement aussi bien sur le plan professionnel que personnel.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire.

PÉDAGOGIE

Le formateur expert en management alterne entre méthode démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Validation régulière des acquis avec des études de cas, des quiz.

REMIS AU STAGIAIRE

Support de cours PDF
Ressources en ligne
Fichiers d'exercices

MOYENS MATÉRIELS

Logiciel visio-conférence -
Tableau blanc virtuel - Ecran partagé - Google Drive
Ordinateur Fourni

Formation Présentiel

1er jour : 7h

- Apprendre à utiliser son temps efficacement
- Classer les événements et les tâches afin de gérer les priorités
- Créer un plan d'action
- Exploiter les outils de gestion de temps afin de mieux s'organiser sur son poste de travail

2eme jour : 7h

- Construire et utiliser des plannings
- Utilisation d'un agenda papier ou électronique
- Exploitation des méthodes d'organisation des tâches (PERT, matrice d'Eisenhower)
- Qu'est-ce que la délégation ?
- Pourquoi déléguer ?
- A qui déléguer ?

CONTENU

FINANCEMENT

Personnel

Formations accessibles aux PSH.

Contactez le référent handicap de BELFORMATION

Monsieur Sebbah : Jeremy.sebbah@belformation.fr | 06.75.78.12.59

VALIDATION

- Attestation de formation

CONTACT

BELFORMATION

Lieu de formation : Inter / Intra-entreprise | Tel : 01 77 37 80 24

APE 8559A | SIRET 811 531 888 00022 | Fax : 09 72 25 10 08

Jeremy Sebbah Responsable Administratif | Raphael Assouline Responsable Pédagogique

<https://www.belformation.fr/> | contact@belformation.fr



BELFORMATION

23/02/24