



NIVEAU :
INITIATION



5 JOURS | 35 H



PUBLIC

Toute personne amenée à intervenir en public ou à faire une présentation devant un groupe.



MÉTIERS

Directeur, Manager, Conseiller de vente, Journaliste, Professeur...

Prise de parole en public

Prix :
Contactez-nous



OBJECTIFS

Modalités d'accès : après un premier entretien téléphonique permettant de déterminer les attentes et le niveau d'entrée. Démarrage de la formation au minimum 7 jours après accord des parties et selon les délais imposés par votre organisme de financement.

Cette formation a pour but de faciliter la prise de parole en public. Il est souvent inconfortable de prendre la parole devant un groupe de personnes, c'est pourquoi il est important de préparer son positionnement et son argumentaire avant la prise de parole. Les objections vous permettront de rebondir et de faire face à votre auditoire.

PRÉREQUIS

Avoir un minimum d'aisance à l'oral.

PÉDAGOGIE

Le formateur confirmé en management alterne entre méthode démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Validation régulière des acquis avec des études de cas, des quiz.

REMIS AU STAGIAIRE

Support de cours PDF
Ressources en ligne
Fichiers d'exercices

MOYENS MATÉRIELS

Logiciel visio-conférence -
Tableau blanc virtuel - Ecran partagé - Google Drive
Ordinateur Fourni

Formation Présentiel

1er jour : 7h

- Apprendre à connaître ses ressources personnelles
- Gestion de l'expression orale
- Analyse de vos points forts et des points d'amélioration

2eme jour : 7h

- Mettre en place le style de prise de parole adapté à un objectif
- Maîtriser vos interventions en fonction de la situation
- Savoir répondre aux questions et différentes interventions

3eme jour : 7h

- Valoriser son image
- Utilisation du langage positif
- Les expressions à éviter

4eme jour : 7h

- Créer une relation personnalisée avec son auditoire
- Insister sur certains messages afin d'attirer l'attention du public
- Imposer un rythme via des temps forts et des silences pleins

5eme jour : 7h

- Comprendre les raisons de son stress
- Analyse et recherche de solutions
- Travail sur soi-même
- Gestion des pensées négatives

CONTENU

FINANCEMENT

Personnel

Formations accessibles aux PSH.

Contactez le référent handicap de BELFORMATION

Monsieur Sebbah : Jeremy.sebbah@belformation.fr | 06.75.78.12.59

VALIDATION

- Attestation de formation

CONTACT

BELFORMATION

Lieu de formation : Inter / Intra-entreprise | Tel : 01 77 37 80 24

APE 8559A | SIRET 811 531 888 00022 | Fax : 09 72 25 10 08

Jeremy Sebbah Responsable Administratif | Raphael Assouline Responsable Pédagogique

<https://www.belformation.fr/> | contact@belformation.fr



BELFORMATION

23/02/24